



# KineSynergies®

Comprehensive health programme through therapeutic movement  
*Programme de santé globale par des mouvements à visée thérapeutique*

**JOURNEE SPECIALE – Dimanche 19 mai 2019**

## **Atelier pratique : Masterclass en KineSynergies**

avec **Christian D'HAU** (directeur du programme & cofondateur de la méthode)  
de 9h30 à 16h

Christian vous aidera à découvrir comment mieux s'approprier certains mouvements essentiels pour éviter des douleurs et des contractions musculaires inutiles, surtout en se focalisant sur le lâcher-prise musculaire, tant pendant les exercices que dans les situations du quotidien. Il répondra également aux demandes.

## **Célébration du 50<sup>e</sup> anniversaire des méthodes de KineSynergies (1969-2019)**

de 16h30 à 18h

Pour fêter ensemble ce double anniversaire, je vous propose de nous réunir autour de tapas et du verre de l'amitié, servis après une présentation vidéo/diapo des méthodes de KineSynergies, de son historique depuis sa création en Australie en 1969 jusqu'à ses derniers développements en France.

**Les deux événements se tiendront au  
Château de Verdalle (entrée par la Place Le Fort)**

### **INSCRIPTIONS**

Tous sont les bienvenus – pratiquants en KineSynergies (vétérans ou novices) ainsi que les personnes qui ne suivent pas encore les cours.

Tarifs : Atelier : 10 € / pers. – Célébration du 50<sup>e</sup> : gratuit

Merci de noter que pour des raisons évidentes d'organisation, **[l'inscription à l'atelier et/ou à la célébration sont obligatoires](#)**, soit par SMS ou en laissant un message au 06 37 68 35 94, soit par mail à [info@colomblanche.org](mailto:info@colomblanche.org).

***Dans la joie de vous retrouver nombreux lors de ces moments de partage.***